

MARÇO DAS MULHERES



Dia internacional das mulheres

Página 2

Cuidado com a dengue

Página 4

SESMT Centauro

Página 5

DIA INTERNACIONAL DA MULHER: UMA HISTÓRIA DE EMPODERAMENTO E CONQUISTAS

PALAVRA DA DIRETORA



No Dia Internacional da Mulher queremos agradecer as nossas funcionárias, clientes e fornecedoras pela empatia, competência e dedicação que vocês trazem diariamente aos nossos negócios.

Com muita força e sororidade, as mulheres desta empresa são verdadeiros exemplos na busca por igualdade e direitos respeitados. Reconheço que não é fácil trabalhar em uma indústria majoritariamente masculina, mas cada uma de vocês navega nisso de forma eficiente, enriquecendo os processos e facilitando a inclusão de todos, afinal, tudo anda melhor quando há diversidade.

Mulheres parceiras e ativas estimulam outras mulheres. As coisas tendem a ser mais difíceis quando estamos afastadas dos grupos. Já avançamos muito, mas ainda temos um longo e permanente caminho para percorrer quando se trata de expansão e manutenção dos direitos da mulher.

Desejo que vocês ocupem cada vez mais espaços na sociedade, e que sejam sempre valorizadas por isso. Para encerrar, agradeço a Presidência da empresa pelo esforço em nos incluir e valorizar. Que possamos trilhar juntas uma jornada de reconhecimento das lutas, conquistas e sonhos em prol da equidade e respeito.

Tamara Lizie.



Em forma de celebração, deixamos aqui alguns fatos históricos que marcaram as conquistas das mulheres no Brasil. É possível perceber que estas conquistas estão ligadas a direitos humanos básicos, mas que eram negados às mulheres. Todos esses direitos têm alguma relação com segurança, liberdade e poder de escolha sobre a própria vida:

- 1827: Meninas são liberadas para frequentar escolas
- 1934: Mulheres conquistam o direito de votar
- 1977: Lei do Divórcio é aprovada
- 1879: Mulheres conquistam o direito ao acesso às faculdades
- 1962: Pílula anticoncepcional começa a ser comercializada no Brasil
- 1979: Mulheres são autorizadas a praticar qualquer esporte
- 1980: Forças Armadas passa a aceitar mulheres
- 1988: Constituição Federal concede direitos trabalhistas às mulheres
- 1985: Surge a primeira Delegacia da Mulher
- 2002: "Falta de virgindade" deixa de ser crime
- 2006: É criada a Lei Maria da Penha
- 2010: É eleita a primeira mulher Presidente do Brasil
- 2015: É aprovada a Lei do Feminicídio
- 2018: Importunação sexual passa a ser considerada crime
- 2021: Violência psicológica é criminalizada





CUIDADO COM A DENGUE



O Brasil ultrapassou 1,2 milhão de casos de dengue nesta segunda-feira (04/03), e no Rio de Janeiro está em estado de emergência.

A dengue é uma doença viral causada por um arbovírus transmitido pela picada do mosquito *Aedes aegypti*. Entre seus principais sintomas, destacam-se a febre, dores no corpo e manchas vermelhas.

O mosquito transmissor da dengue apresenta hábito diurno, sendo encontrado com frequência em ambientes urbanos e dentro dos domicílios. Ele necessita de água parada para sua reprodução, uma vez que após a eclosão dos ovos, as larvas do mosquito se desenvolvem ali. Em média, o tempo entre a eclosão do ovo e o mosquito tornar-se adulto é de 10 dias.

Por necessitar da água para seu ciclo de vida, o número de mosquito aumenta nos meses chuvosos, o que também aumenta os casos da doença. Para evitar a transmissão da dengue, portanto, é importante cuidar para evitar a proliferação do mosquito.

- Não deixe água parada em garrafas, vasos de planta e pneus;
- Mantenha lixeiras tampadas e protegidas da chuva;
- Limpe os vasilhinhos de planta e vasilhas usadas para colocar água para animais;
- Retire água de plantas que acumulam água;
- Mantenha as piscinas sempre limpas;
- Limpe as calhas;
- Mantenha caixas de água e cisternas tampadas;
- Use repelente sempre que possível.

SINTOMAS

**Febre alta (39 °C a 40°C) de início abrupto,
Dor de cabeça e atrás dos olhos,
Dores no corpo e articulações
Falta de apetite,
Náuseas e vômitos,
Manchas vermelhas pelo corpo.**



“ Os sintomas descritos nesse texto podem ocorrer em caso de dengue, porém, somente um profissional capacitado pode diagnosticar a doença. Desse modo, caso apresente alguma das manifestações citadas, procure um médico rapidamente. ”

SESMT E A IMPORTÂNCIA DAS MEDIDAS DE PROTEÇÃO



2024 Iniciou com o SESMT a todo vapor. Nossa Técnica em Segurança do Trabalho Vanessa tem desempenhado um papel fundamental promovendo a conscientização, reforçando conhecimentos e, acima de tudo, motivando os funcionários.

Durante as visitas, há a troca de idéias sobre uma variedade de temas relevantes, desde práticas seguras no manuseio dos equipamentos até a importância da prevenção de acidentes. Além disso, há espaço para que os funcionários compartilhem suas experiências e sugestões, promovendo um diálogo aberto e construtivo.

Sempre sendo reforçada a importância do uso correto dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e a adoção de boas práticas no ambiente de trabalho. A segurança no trabalho é responsabilidade de todos, e a conscientização é a chave para a prevenção.

A receptividade por parte dos funcionários é extremamente positiva. Muitos expressaram gratidão pela oportunidade de interação direta com a equipe de segurança, esclarecendo dúvidas e compreendendo melhor os protocolos.

O SESMT continuará suas visitas programadas, abrangendo todos os setores da empresa. Estamos sempre comprometidos em manter e aprimorar os altos padrões de segurança dentro e fora da nossa sede.



CENTAURO NEWS

Centauro Vigilância e Segurança LTDA.

Edição, Redação e Editoração: SB Mídias Sociais

Distribuição: Centauro Vigilância

Diretora administrativa: Tamara Lizie

